



## Thank you for being our member.

We know that health care is a large part of your life. We're here to help make things a little easier. That's why our health plan includes so many extras for your health and everyday life.

## Muchas gracias por inscribirse como uno de nuestros miembros.

Sabemos que los cuidados de su salud representan una gran parte de su vida. Nosotros estamos aquí para simplificar las cosas un poco más. Por esa razón, nuestro plan de salud incluye muchas cosas extras para su salud y para su vida diaria.



6860 W. 115th Street  
Overland Park, Kansas 66211



**The benefits you need.  
The care you deserve.**

**Los beneficios que usted necesita.  
Los cuidados que usted merece.**



©2015 United Healthcare Services, Inc. All rights reserved.  
953-CST6514 12/15

## Use the extra benefits available to you.

Your family's health is important to us. That's why we have created this checklist, so you can make sure you are using the extra benefits available to you.



We're here to help. Have questions? Call us toll-free at:  
**1-877-542-9238, TTY 711**



For more information on UnitedHealthcare Community Plan, visit:  
**UHCCommunityPlan.com**

## Use los beneficios extras que se encuentran disponibles para usted.

La salud de su familia es importante para nosotros. Por esa razón hemos creado esta lista para su revisión. Y de esa forma estaremos seguros que usted usa los beneficios extras que tiene disponibles.



Estamos aquí para ayudarle.  
¿Tiene preguntas? Llámenos gratuitamente al:  
**1-877-542-9238, TTY 711**



Para obtener mayor información acerca del UnitedHealthcare Community Plan, visite:  
**UHCCommunityPlan.com**





### Extras for all adult members.

- Community Rewards Program™.** Members can receive free gifts by joining Community Rewards. Members can earn points for healthy activities like going to the doctor, healthy eating and more. Points can be redeemed for thousands of rewards like cameras, exercise equipment or household items. Enroll at [UHCCommunityRewards.com/KS](https://UHCCommunityRewards.com/KS)
- Wellness Rewards.** Earn points for getting your annual biometric screening at your doctor's office and when you get your medication levels checked (if you use select therapeutic drugs like ACE/ARB, Digoxin, diuretic, anticonvulsant). Earn points for this and more with UnitedHealthcare Community Rewards™.
- Diabetic Care.** Member with diabetes can earn points in Community Rewards for healthy activities like getting their HbA1c test, dilated retinal exam.
- Dental Exam.** Get a yearly exam, cleaning, plus one set of x-rays per year. And earn Community Rewards Points for taking care of your teeth.
- Vision.** You can get upgraded and replacement lenses every 12 months.
- Free Weight Watchers Classes.** Get a free 3-month membership at Weight Watchers. Successfully complete all meetings in 3 months and earn Community Rewards points.
- Podiatry Visits.** Visit your foot doctor 2 times during the year.

### Extras for those with behavioral health needs.

- Wellness Reward for Follow-Up Visit.** After behavioral health hospitalization, attend your follow-up visit within 7 days of discharge and earn a \$25 wellness reward card.
- Peer Coaches in Recovery Program.** Get connected to others going through an in-patient recovery program.
- Mental Health First Aid Certification.** Take a 12-hour course and become a certified Mental Health First Aider.
- Parks and Recreation Activity.** Have some fun with one free activity per year at a participating local park and recreation department if you are a behavioral health Health Home member.



### Extras for those who are on the Frail Elderly (FE) waiver program.

- Dentures.** FE members can get a complete set of dentures.
- Parks and Recreation Activity.** Have some fun with one free activity per year at a participating local parks and recreation department.
- Home Helper Catalog.** Choose one home safety or home assistance product from our catalog through your Care Coordinator.
- Wellness Calendar.** Receive a calendar at the start of the year to track doctor appointments, medicines and social events.
- Adult Briefs.** Receive up to 2 boxes of adult briefs to help stay independent. You must work through your Care Coordinator to place the order.

### Extras for those with physical disabilities.

- Parks and Recreation Activity.** Have some fun with one free activity per year at a participating local park and recreation department.
- Home Helper Catalog.** Choose one home safety or home assistance product from our catalog through your Care Coordinator.
- Adult Briefs.** Receive up to 2 boxes of adult briefs to help stay independent. You must work through your Care Coordinator to place the order.

### Extras for those with intellectual and developmental disabilities.

- Work Transportation.** Get a free ride to work or a job interview. Includes 6 one-way or 3 round-trip rides.
- Respite Care.** Members who are receiving the I/DD Waiver Benefits and receiving home services are eligible to receive 40 hours of respite care. You must work through your Care Coordinator.

### Extras for those on HCBS Waiver.

- Pest Control.** If you own your own home you are eligible to receive 2 Pest Control Treatments per year. You must work through your Care Coordinator to set up treatment.
- SafeLink Cell Phone Assistance.** Apply to get a free cell phone and up to 250 minutes of free service each month. Talk to a Member Advocate at **1-877-542-9238**, TTY **711**, to determine if you qualify.

### Beneficios adicionales para miembros adultos.

- Programa Community Rewards™.** Los miembros pueden recibir regalos gratis al unirse a Community Rewards. Los miembros pueden ganar puntos por actividades saludables como ir al médico, comer saludable y más. Los puntos se pueden canjear por miles de recompensas, como cámaras, equipos para hacer ejercicio o artículos domésticos. Inscribese en [UHCCommunityRewards.com/KS](https://UHCCommunityRewards.com/KS)
- Recompensas de bienestar.** Gane puntos para realizarse su evaluación biométrica anual en el consultorio de su médico y cuando realice un control de sus niveles de medicamentos (si toma medicamentos terapéuticos seleccionados como Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina [Angiotensin Converting Enzyme, ACE] o bloqueadores del receptor de la angiotensina [Angiotensin Receptor Blocker, ARB], digoxina, diuréticos, anticonvulsivos). Gane puntos por estos beneficios y más con UnitedHealthcare Community Rewards™.
- Atención para la diabetes.** Los miembros con diabetes pueden ganar puntos en Community Rewards por actividades saludables, como realizarse su prueba de HbA1c y examen de pupila dilatada.
- Examen odontológico.** Hágase el examen anual, la limpieza y una serie de radiografías por año. Y gane puntos de Community Rewards para el cuidado de sus dientes.
- Visión.** Usted puede obtener lentes mejorados y de reemplazo cada 12 meses.
- Clases gratuitas de Weight Watchers.** Obtenga una membresía gratuita de 3 meses en Weight Watchers. Complete satisfactoriamente todas las reuniones en 3 meses y gane puntos de Community Rewards.
- Visitas de podiatría.** Visite a su podólogo dos veces al año.

### Beneficios adicionales para personas con necesidades de salud conductual.

- Recompensas de bienestar para visitas de seguimiento.** Después de la hospitalización de salud conductual, asista a su visita de seguimiento en el plazo de los 7 días posteriores al alta hospitalaria y obtenga una tarjeta de recompensas de bienestar de \$25.
- Instrucción con pares en programa de recuperación.** Conéctese con otros a través de un programa de recuperación para pacientes hospitalizados.
- Certificación de primeros auxilios para la salud mental.** Realice un curso de 12 horas y conviértase en un proveedor certificado de primeros auxilios para la salud mental.
- Actividades de recreación y parques.** Diviértase con una actividad gratuita por año en un departamento de recreación y parques locales participantes si usted es un miembro del servicio de Atención domiciliaria de salud conductual.



### Beneficios para personas que se encuentren en el programa de exención para Adultos mayores débiles (Frail Elderly, FE).

- Dentadura postiza.** Los miembros de FE pueden obtener un juego completo de dentadura postiza.
- Actividades de recreación y parques.** Diviértase con una actividad gratuita por año en un departamento de recreación y parques locales participantes.
- Catálogo Home Helper.** Elija un producto de asistencia o seguridad en el hogar en nuestro catálogo por medio de su coordinador de atención.
- Calendario de bienestar.** Reciba un calendario al comienzo del año para llevar un seguimiento de las citas con el médico, medicamentos y eventos sociales.
- Prendas interiores para adultos.** Reciba hasta dos cajas de prendas interiores para adultos para ayudarlo a que siga siendo independiente. Debe hablar con su coordinador de atención para realizar el pedido.

### Beneficios adicionales para personas con discapacidades físicas.

- Actividades de recreación y parques.** Diviértase con una actividad gratuita por año en un departamento de recreación y parques locales participantes.
- Catálogo Home Helper.** Elija un producto de asistencia o seguridad en el hogar en nuestro catálogo por medio de su coordinador de atención.
- Prendas interiores para adultos.** Reciba hasta dos cajas de prendas interiores para adultos para ayudarlo a que siga siendo independiente. Debe hablar con su coordinador de atención para realizar el pedido.

### Beneficios adicionales para personas con discapacidades intelectuales y del desarrollo (Intellectual or Developmental Disabilities, IDD).

- Transporte para el trabajo.** Consiga traslado gratuito al trabajo o a una entrevista de trabajo. Incluye 6 traslados de ida o 3 traslados de ida y vuelta.
- Atención de relevo.** Los miembros que reciben el programa de beneficios de exención para los miembros con discapacidades intelectuales o del desarrollo (Intellectual or Developmental Disabilities, IDD) y servicios domésticos son elegibles para recibir 40 horas de atención de relevo. Debe hablar con su Coordinador de atención.

### Beneficios adicionales para personas en el programa de exención de HCBS.

- Control de plagas.** Si es dueño de su propia casa es elegible para recibir dos tratamientos por año para el control de plagas. Debe hablar con su coordinador de atención para establecer el tratamiento.
- Asistencia por teléfono celular SafeLink.** Presente una solicitud para obtener un teléfono celular gratis y hasta 250 minutos de servicio gratuito por mes. Hable con un Defensor de miembros en el **1-877-542-9238**, TTY **711** para determinar si reúne los requisitos.