

Beneficios Adicionales para 2026

Vea los beneficios destacados a continuación para comparar planes. Todos los servicios físicos, mentales y de abuso de sustancias son los mismos en cada MCO. La siguiente tabla muestra los beneficios adicionales que puede recibir en KanCare. Comuníquese con su MCO por teléfono o visite el sitio web del MCO para obtener detalles adicionales relacionados con los beneficios de valor agregado.

Acrónimos incluidos: MCO = Organización de atención administrada, HCBS = Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad, LTSS = Apoyos y servicios a largo plazo, I / DD = Discapacidad Intelectual / Desarrollo, FE = Ancianos Frágiles, PD = Discapacidad Física, BI = Lesión Cerebral y CMS = Centros de Servicios de Medicare y Medicaid

	 Healthy Blue 1-833-838-2593 (TTY 711)	 sunflower health plan™ 1-877-644-4623 (TTY 711)	 UnitedHealthcare® Community Plan 1-877-542-9238 (TTY 711)
Dental	Los miembros mayores de 21 años pueden recibir \$500 adicionales por año para servicios especializados de odontología que no estén cubiertos por KanCare.		\$500 adicionales para servicios dentales especializados: los miembros de 21 años o más son elegibles para recibir beneficios dentales adicionales para servicios especializados no cubiertos por KanCare.
Visión / Clínicas Móviles	Los miembros mayores de 21 años pueden recibir 75 dólares adicionales al año para lentes de contacto o gafas adicionales	Trimestralmente, Sunflower ofrecerá a sus miembros acceso a atención dental y de la vista a través de una clínica móvil para residentes de comunidades rurales. Sunflower identificará ubicaciones y coordinará citas para que los miembros accedan a exámenes dentales, de la vista y gafas graduadas, y programará citas de seguimiento según sea necesario.	\$60 adicionales para marcos: los miembros mayores de 21 años pueden obtener el beneficio una vez al año.
Comida / Mercados	Los miembros mayores de 18 años con diagnóstico de depresión o ansiedad pueden elegir entre tres opciones para apoyar sus hábitos alimenticios saludables. Pueden inscribirse en un servicio de entrega de comida a domicilio, que les proporcionará productos saludables durante tres meses, recibir una tarjeta de regalo de \$75 de Healthy Grocery Store o hacerse miembros de Sam's Club o Costco para ayudarles a comprar alimentos saludables. Las tres opciones se pueden canjear a través del portal en línea para miembros o a través de su aplicación Sydney Health.	Los miembros pueden recibir un vale de \$10 para comprar productos frescos en eventos especiales del Mercado de Agricultores. El vale de \$10 es por miembro y no tiene límite por hogar.	Los miembros pueden recibir 14 comidas (dos comidas al día durante siete días) de Mom's Meals tras recibir el alta de una hospitalización (excluyendo sala de emergencias y observación), un centro de enfermería especializada o un centro de rehabilitación, si tienen dificultades para acceder a los alimentos, como movilidad reducida, falta de apoyo familiar para acceder a los alimentos o riesgo de reingreso por problemas nutricionales. El beneficio está disponible dentro de los 30 días posteriores al alta. (No se requiere edad; disponible hasta 3 veces al año).
Mujeres Embarazadas y Nuevas Mamas	<p>Las madres primerizas que asistan a la primera y segunda visita de control de su hijo pueden recibir un paquete de pañales cada trimestre hasta que cumpla 1 año (hasta 800 pañales).</p> <p>Las madres embarazadas pueden recibir una Tarjeta de Compras Saludables de \$75 una vez por embarazo. Los miembros pueden obtener su tarjeta en el portal en línea o a través de la aplicación Sydney Health.</p> <p>Miembros que asistan a una visita posparto dentro de los 12 meses posteriores al nacimiento de su bebé pueden recibir una tarjeta de regalo de \$100 para comprar artículos esenciales de lactancia y para bebés. Las madres primerizas pueden solicitar este beneficio a través de su portal en línea o a través de la aplicación Sydney Health. Recibirán una tarjeta de regalo por correo que podrán usar para comprar artículos de un catálogo diseñado específicamente para apoyar a las madres primerizas y a sus bebés.</p> <p>Miembros que asistan a una visita de atención prenatal durante el primer trimestre pueden seleccionar dos artículos de un catálogo personalizado que incluye artículos diseñados para promover un embarazo saludable. Los dos artículos pueden tener un valor total de hasta \$100 e incluyen opciones como suplementos de ácido fólico, fajas de maternidad, medias de maternidad y calcetines de compresión. Miembros pueden acceder a este beneficio una vez por embarazo y pueden canjear sus artículos del catálogo accediendo a su portal en línea o a través de la app de Sydney Health.</p>	<p>Programa Start Smart for Your Baby® para embarazadas, bebés y familias. Start Smart ofrece apoyo de enfermería, educación y regalos gratuitos.</p> <p>Además: Ayuda con beneficios y servicios comunitarios.</p> <p>Programas especiales de mensajes de texto para mamás de Start Smart.</p> <p>Baby showers gratuitos dirigidos por un miembro del equipo de atención de Smart Start. Se ofrecen artículos útiles para bebés. Una enfermera estará presente para enseñar a las mamás:</p> <p>Cómo cuidarse a sí mismas y a sus bebés durante el embarazo, sobre los muchos beneficios disponibles durante el embarazo, como exámenes dentales y chequeos prenatales, y sobre otros recursos, como la seguridad de los asientos de seguridad para el auto y el Programa de Nutrición para Mujeres, Bebés y Niños (WIC).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Programas de cumpleaños para niños y transporte a las citas de WIC. • Gana \$10.00 por completar un Aviso de Embarazo. <p>Las madres primerizas que participan en nuestro programa "Comienza con Inteligencia para tu Bebé" pueden obtener una silla de auto o un asiento elevador con certificación de seguridad para recibir atención prenatal esencial. Esta atención incluye chequeos y evaluaciones regulares que contribuyen a un embarazo saludable.</p> <p>Miembros de 0 a 15 meses y sus familias se conectan con una Coordinadora de Atención Materno/Infantil que ofrece servicios de extensión y educación telefónica. La coordinadora puede ayudar a programar visitas de control, brindar acceso a recursos y derivaciones para alimentación, vivienda, cuidado infantil y otras necesidades. Proporciona materiales educativos sobre vacunas, pruebas de detección de plomo, seguridad y desarrollo infantil.</p>	<p>Beneficios para embarazadas y mamás primerizas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pack and Play o silla de auto con un valor de \$75: Mujeres embarazadas que asistan a un Baby Shower Comunitario, donde participe UnitedHealthcare, y completen el formulario de asistencia, pueden recibir un pack and Play o una silla de auto. Mujeres que completen la serie "Convertirse en Mamá" (BAM) también pueden recibir un pack and Play o una silla de auto. • Recompensas de \$200 por consultas relacionadas con el embarazo: Mujeres embarazadas que realicen su primer examen prenatal durante el primer trimestre (primeros 42 días de inscripción al plan) y soliciten a su proveedor que presente un Formulario de Evaluación de Riesgos Obstétricos (OBRAF) pueden obtener una recompensa de \$100. Mujeres que realicen una consulta posparto pueden obtener una recompensa de \$100. Las recompensas se pueden canjear por una tarjeta recargable de OTC Network® para artículos de salud o para bebés, como pañales, monitor de bebé, carriola, asiento de seguridad para el auto, cuna, cambiador y más. • Recompensas de \$75 en tarjetas de regalo electrónicas Walmart Healthy Living por completar el programa Babyscripts. Babyscripts™ myJourney es una aplicación diseñada para apoyarte durante tu embarazo y posparto con información sobre nutrición, ejercicio, cuidado del recién nacido, etapas del embarazo y más. • \$25 por inscribirte • \$25 por la consulta prenatal • \$25 por la consulta posparto • Crédito mensual de \$145 a través de Attane Health™ para alimentos saludables durante el último trimestre y el primer mes posparto, para miembros con embarazo de alto riesgo que participan en el programa de Gestión de Casos Maternos. Attane Health™ ofrece acceso a alimentos nutritivos y personalizados, así como a recursos educativos. • Wellhop es una comunidad de mamás que comparten apoyo y respuestas prácticas. Wellhop utiliza conversaciones grupales en

			<p>línea y herramientas educativas para ayudar a las mujeres a prepararse para la llegada de su bebé. Miembros pueden visitar momandbaby.wellhop.com/signup para inscribirse.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recompensa de \$100 en una tarjeta recargable de OTC Network® para las mamás embarazadas que se inscriban en el programa de Gestión de Casos Maternos Healthy First Steps® de UnitedHealthcare y mantengan su compromiso después del embarazo. La recompensa se puede usar para comprar artículos como pañales, toallitas húmedas, artículos de higiene infantil, suministros para la lactancia materna y mucho más. <p>El programa de Gestión de Casos Maternos Healthy First Steps® ofrece a las mujeres embarazadas y madres primerizas apoyo personalizado para ayudarlas con: consejos sobre nutrición y seguridad, obtención de suministros, como extractores de leche, elección de un médico o partera, programación de visitas, organización de transporte, conexión con recursos comunitarios, atención postparto, elección de un pediatra, información sobre planificación familiar, etc.</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pañales para recién nacidos: Las mujeres embarazadas que participan en el programa de gestión de casos maternos debido a una estadía de alto riesgo en la UCIN pueden recibir 3 cajas de pañales después de completar una visita domiciliaria posterior al alta. • Apoyo virtual personalizado de un consultor de lactancia certificado para embarazadas y mamás primerizas.
<p style="writing-mode: vertical-rl; transform: rotate(180deg);">Programas para Jóvenes</p>	<p>Jóvenes en hogares de acogida de 5 a 18 años pueden recibir una tarjeta de regalo de \$75 al año para clases en línea que ofrecen una variedad de clases atractivas, en grupos pequeños, para explorar sus intereses a fondo mediante videos interactivos, en vivo impartidos por educadores independientes con experiencia. Los guardianes pueden obtener la tarjeta de regalo accediendo al portal en línea para miembros o a la aplicación Sydney Health.</p> <p>Los miembros que se encuentran en hogares de acogida (hasta los 17 años) pueden recibir una tarjeta de regalo de \$50 al año para comprar ropa en tiendas como Kohl's, TJ Maxx o Old Navy. Los guardianes de los miembros pueden solicitar las tarjetas de regalo en su portal en línea o en la app de Sydney Health.</p> <p>Los jóvenes en hogares de acogida, de 5 a 17 años, pueden elegir uno de los siguientes paquetes por año:</p> <ul style="list-style-type: none"> - El paquete Noche de juegos en familia incluye un juego de cartas, dados gigantes, rompecabezas y un juego de mesa clásico. - Noche de cine en familia: una tarjeta de regalo de \$50 para cine o - Noche de cena en familia: una tarjeta de regalo de \$50 para restaurante. <p>Los guardianes de los miembros pueden solicitar la noche de juegos o una tarjeta de regalo en el portal en línea o en la aplicación Sydney Health.</p> <p>Los miembros que acrediten su inscripción en una universidad, colegio, centro comunitario o escuela vocacional dentro del año posterior a su graduación podrán recibir una tarjeta de regalo de \$75 para comprar libros de texto y artículos para la residencia. Pueden obtener su tarjeta en el portal en línea o a través de la app de Sydney Health.</p>	<p>El programa del Club Infantil de Sunny promueve la alimentación saludable, el ejercicio y la educación para niños menores de 12 años. Cada miembro del Club Infantil recibe una tarjeta de socio y un libro de actividades. La página web de Sunny ofrece libros y actividades divertidas.</p> <p>Los jóvenes de 5 a 18 años pueden recibir un crédito de \$50 al año para programas como la YMCA, los Boys and Girls Clubs, las Girls Scouts o los Scouts BSA.</p> <p>Programa Jóvenes Fuertes, Comunidades Fuertes™ (SYSC). SYSC colabora con el Salón de la Fama del Fútbol Americano Profesional y otros grupos juveniles. SYSC ofrece cumbres con temas como:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Mantente Inteligente: educación y desarrollo profesional. • Mantente Seguro: ciberseguridad y habilidades para relaciones saludables. • Mantente Pagado: educación financiera. • Mantente Adelante: desarrollo de liderazgo. • Mantente Bien: apoyo para la salud y el bienestar físico y mental. <p>Los recursos de SYSC se encuentran en su sitio web y aplicación móvil.</p>	<p>Útiles escolares y mochilas: Los miembros que están en hogares de acogida pueden recibir una caja de útiles escolares por año a través de su agencia de acogida y también pueden obtener una mochila a través de su coordinador de atención.</p> <p>Casco de bicicleta: Los miembros de 18 años o menos pueden solicitar un casco de bicicleta con un valor de \$50 cada año.</p> <p>\$100 para actividades saludables para niños: Todos los miembros pueden acceder a una actividad o programa anual en una organización participante, como la YMCA y las sedes de Parques y Recreación en Kansas. Otras organizaciones para miembros menores de 18 años incluyen Boy Scouts, Girl Scouts o Boys & Girls Clubs participantes. Los miembros pueden recibir un kit de ejercicios (o una pelota de actividades al aire libre) para actividades saludables en casa.</p> <p>Paquete de libros: los miembros de 18 años o menos pueden seleccionar entre una variedad de paquetes de libros Scholastic valorados en \$55.</p>

	<p>Los miembros de 5 a 17 años que acudan a una consulta de bienestar pueden recibir una tarjeta de regalo de \$200 para pagar la inscripción a un campamento de verano. Los guardianes de los miembros jóvenes pueden solicitar las tarjetas de regalo a través del portal en línea o de la aplicación Sydney Health. Los campamentos deben aceptar pagos con tarjeta de crédito y estar registrados como campamentos juveniles para poder procesar los pagos con tarjeta de regalo.</p> <p>Los miembros de 5 a 18 años pueden recibir una tarjeta de regalo de \$75 al año para usarla en membresías anuales de clubes juveniles, como Boys and Girls Clubs, YMCA, Girl Scouts, Boy Scouts y 4H. Los guardianes de los miembros pueden solicitar la tarjeta de regalo en el portal en línea o en la aplicación Sydney Health.</p> <p>Los jóvenes en acogida temporal, o miembros de 0 a 17 años con exenciones para discapacidades intelectuales y del desarrollo, autismo y trastornos emocionales graves, y los miembros identificados por un coordinador de atención como en riesgo o diagnosticados con trastornos de salud conductual pueden recibir un lector electrónico para leer libros, ver películas, escuchar podcasts y más. (Beneficio único). Los miembros accederán a este beneficio a través de su coordinador de atención.</p>		
Programas GED	<p>Conexiones Laborales de Healthy Blue es un programa integral de empleo que ayuda a sus miembros a encontrar oportunidades laborales, adquirir nuevas habilidades y progresar profesionalmente mediante una plataforma digital a la que pueden acceder en cualquier momento y lugar, sin costo alguno. Los miembros mayores de 18 años inscritos en el Programa Conexiones Laborales pueden ganar \$25 en incentivos por completar objetivos del programa, como cargar un currículum y completar una evaluación de habilidades, conseguir una entrevista o completar una evaluación de seguimiento trimestral. Pueden ganar hasta \$75 en incentivos a medida que progresan en el programa.</p> <p>Los miembros mayores de 16 años pueden recibir una tarjeta de regalo única para cubrir el costo de los exámenes GED. La tarjeta cubre el costo de los cuatro exámenes GED, hasta \$160. Los miembros pueden solicitarla a través del portal en línea o en la aplicación Sydney Health.</p>	<p>GED/Viajes/Oportunidades/Trabajo (GROW) es un programa de apoyo laboral. Ayudamos a los miembros a identificar y eliminar barreras laborales. GROW ofrece cobertura adicional de transporte, vales para el examen GED y orientación profesional. Los miembros se conectan con un especialista en beneficios para saber cómo sus ingresos pueden afectar sus beneficios.</p>	<p>Hasta \$200 para educación: Ofrece a los miembros (mayores de 16 años) educación que les ayude a encontrar empleo, como el GED, clases de programación, talleres de redacción de currículums y ESL (inglés como segundo idioma). Este beneficio es anual.</p> <p>Miembros adultos jóvenes pueden acceder al sitio web interactivo www.uhcOMW.com para ayudarlos a prepararse para situaciones del mundo real, aprendiendo habilidades prácticas como administrar el dinero, asegurar una vivienda, encontrar capacitación laboral y aplicar a la universidad.</p>
Recompensas Saludables / Artículos de bienestar	<p>Los miembros pueden ganar recompensas por tomar decisiones saludables. Pueden ganar recompensas cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Se realizan sus exámenes de salud iniciales - Participan en sus visitas de atención preventiva y de niño sano - Asisten a sus chequeos prenatales y posparto - Se realizan sus exámenes de retina para diabéticos - Realizan las pruebas de detección de plomo para sus hijos - Completan un programa para dejar de fumar - Se realizan sus exámenes dentales - Se vacunan anualmente contra la gripe <p>Las recompensas varían entre \$10 y \$50. Estas cantidades se pueden cargar a una tarjeta de regalo de Amazon, restaurantes locales, Home Depot, Uber, Walmart, Mastercard y más. Los miembros pueden consultar el estado de sus Recompensas Saludables y canjear sus tarjetas en su portal en línea o a través de la aplicación Sydney Health.</p> <p>Los miembros de la exención y los mayores de 18 años con diagnóstico de enfermedad coronaria (EAC), insuficiencia cardíaca congestiva (ICC), hipertensión (HTA) o</p>	<p>My Health Pays® recompensa a sus miembros cuando participan en su atención médica. Pueden obtener recompensas cuando:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Completan formularios como la evaluación anual de salud o la notificación de embarazo. • Participan en cualquier Comité Asesor de Miembros. • Realizan actividades saludables como exámenes y pruebas de bienestar anuales, pruebas y otros cuidados para proteger su salud. • Cada recompensa le otorga al miembro entre \$10 y \$25. Estas cantidades se cargan en una Tarjeta Prepagada Visa® y pueden usarse para ayudar a pagar: • Servicios públicos, transporte, servicio telefónico, cuidado infantil, educación y alquiler. • También pueden usar las recompensas para comprar artículos de uso diario en Walmart o Hy-Vee. Estos incluyen cuidado del bebé, cuidado de la diabetes, salud digestiva, cuidado de la vista y el oído, equipo de fitness y bienestar, cuidado de los pies, primeros auxilios, comestibles, purificadores de aire, pesticidas, medicamentos de venta libre (OTC), cuidado personal y más. 	<p>Los miembros pueden ganar recompensas de entre \$10 y \$50 con una tarjeta recargable de OTC Network® para comprar artículos saludables aprobados por CMS. Formas de ganar recompensas:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Completar una evaluación de salud anual (\$10) 2. Visitas anuales de bienestar infantil para niños de 3 a 17 años (\$10) 3. Examen anual para adultos (\$10) 4. Asistir a una reunión trimestral del Comité Asesor de Miembros (\$10) 5. Los miembros con un coordinador de atención pueden ganar fondos para comprar artículos que apoyan la atención (\$25) 6. Dejar el tabaco utilizando los servicios cubiertos para dejar de fumar (\$25) 7. Mamografía anual para mujeres de 40 a 74 años (\$10) 8. Prueba anual de HbA1c para la diabetes para mujeres de 18 a 75 años (\$10) 9. Análisis anual de plomo en sangre edades de 12 a 24 meses (\$10) <p>\$100 para actividades saludables: Todos los miembros pueden acceder a una actividad o programa anual en una organización participante, como la YMCA y Parques y Recreación en Kansas. Otras organizaciones para miembros menores de</p>

	<p>diabetes pueden seleccionar un accesorio para un estilo de vida saludable al año, como una báscula digital, plantillas para diabéticos, fajas abdominales y tensiómetros, de un catálogo personalizado. La lista de artículos disponibles está disponible para que los miembros elijan en el portal en línea o en la app de Sydney Health. El valor máximo por artículo es de \$75.</p> <p>Los miembros que realicen una consulta de bienestar con su profesional de la salud pueden recibir una tarjeta de regalo de \$75 al año para comprar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Artículos de venta libre (OTC), como analgésicos, descongestionantes nasales, suplementos nutricionales, pastillas para dormir, productos para la incontinencia y más. • Artículos de higiene personal, como productos femeninos, champús, acondicionadores, desodorantes, portacepillos de dientes, peines/cepillos y pañuelos faciales. <p>Los miembros pueden solicitar la tarjeta en el portal en línea o en la aplicación Sydney Health.</p>	<p>Los miembros indígenas americanos y nativos de Alaska (AIAN) pueden acceder a hasta \$200 por año para tratamientos de curación holística realizados por practicantes de curación tradicional para apoyar la curación física, mental y emocional.</p>	<p>18 años incluyen Boy Scouts, Girl Scouts o Boys & Girls Clubs participantes. Los miembros pueden recibir un kit de ejercicios (o una pelota de actividades al aire libre) para actividades saludables en casa.</p> <p>Tensiómetro: Los miembros que completen el Programa de Embajadores de Corazón Saludable (HHA) de 4 meses recibirán un tensiómetro de \$35 para ayudarles a controlar la presión arterial en casa. Este beneficio es anual.</p> <p>Artículo de cocina de \$50 y diario de comidas: Miembros que completen un programa de educación de nutrición con KSRE pueden solicitar un diario de alimentos y un artículo de cocina, tal como: licuadora, freidora de aire, olla de cocción lenta, parrilla eléctrica, etc. Miembros pueden comunicarse con UnitedHealthcare al completar la clase para solicitar la recompensa.</p>
<p>Control de Peso / Nutrición</p>	<p>Los miembros mayores de 18 años con diagnóstico de hipertensión o diabetes pueden seleccionar una de las opciones de Ejercicios Esenciales una vez al año:</p> <ul style="list-style-type: none"> - dos (2) artículos de un catálogo de fitness o - una tarjeta de regalo de \$50 para canjear por una membresía de gimnasio. <p>Los miembros pueden acceder al catálogo de fitness o solicitar su tarjeta de membresía de gimnasio en su portal en línea o a través de la app de Sydney Health.</p> <p>Los miembros mayores de 18 años con diagnóstico de hipertensión o diabetes pueden recibir un cupón de 3 meses para la Membresía Básica de WeightWatchers una vez al año. Pueden acceder a su membresía de WeightWatchers en su portal en línea o a través de la app de Sydney Health.</p>	<p>Soluciones Saludables para la Vida está disponible para todos los miembros. Este programa ofrece diversos programas de asesoramiento en salud, incluyendo asesoramiento sobre estilo de vida para el control de peso, ejercicio, estrés, nutrición y/o para dejar de fumar, programas respiratorios, programas cardíacos y programas para la diabetes. El acceso a cada programa específico depende de ciertos requisitos de edad y elegibilidad.</p> <p>Para los miembros que viven en el condado de Harvey, Sunflower ofrecerá un incentivo para que participen en un programa de educación sobre diabetes impartido por nuestro socio Ministerios de Salud. El programa integral de Ministerios de Salud incluye clases de cocina, cajas de alimentos semanales, educación continua sobre la salud y otras herramientas y apoyos para ayudar a los miembros a realizar cambios de estilo de vida a largo plazo para mejorar una alimentación saludable y una vida activa.</p>	<p>Miembros con un diagnóstico de diabetes tipo 2 o sus cuidadores son elegibles para asistir a las clases de Dining with Diabetes a través de K-State Research and Extension sin costo alguno. Límite de un set de clases al año por miembro/cuidador.</p> <p>Recompensa de \$50 por alimentos y otros artículos saludables: los miembros que reciben Capacitación para el autocontrol de la diabetes (DSMT), un servicio ambulatorio preventivo para miembros con diabetes, pueden ganar la recompensa en una tarjeta recargable de OTC Network®.</p>
<p>Salud en línea</p>	<p>Los miembros, mayores de 13 años, pueden recibir acceso ilimitado a la comunidad en línea, que promueve la salud conductual y el bienestar a través de instrucción, entrenamiento, establecimiento de metas y monitoreo. Estos recursos de autoayuda garantizan que los miembros puedan participar activamente en su camino hacia una salud mental y física plena.</p> <p>Los recursos incluyen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Acceso a programas en línea personalizados a pedido, a su propio ritmo, con herramientas y actividades multimedia interactivas, y la posibilidad de realizar un seguimiento del progreso. • Apoyo opcional de un coach clínico con maestría por teléfono, correo electrónico o mensaje de texto para promover sus objetivos de bienestar emocional. • La posibilidad de involucrar a familiares y amigos en su experiencia para brindarles aliento continuo. • Seminarios web gratuitos sobre diversos temas de bienestar emocional. Los miembros pueden usar la plataforma para obtener apoyo cuando lo necesiten y practicar habilidades que mejoren sus condiciones y promuevan una buena salud general. <p>Los miembros mayores de 13 años con diagnóstico de TDA/TDAH, depresión o ansiedad pueden recibir una suscripción anual a la app de meditación con meditaciones guiadas, ayudas para dormir y otros recursos para promover la atención plena y reducir el estrés. Pueden solicitar su suscripción a través del portal en línea o de la app de Sydney Health.</p>	<p>Abierto a todos los miembros, Pyx es una aplicación móvil que ayuda a reducir el aislamiento social y la soledad, ofreciendo compañía a través de un chatbot empático, Pyxir. El programa incluye actividades interactivas y recursos, incluyendo enlaces a servicios sociales, beneficios y programas de gestión de la atención.</p> <p>Los miembros pueden acceder a Teladoc Salud Mental Digital, un programa de salud digital. Incluye ejercicios semanales, monitores de estado de ánimo y citas y videos inspiradores diarios. El programa puede utilizarse de forma independiente o en combinación con otros servicios de salud mental.</p> <p>Sunflower apoya a sus miembros a través de nuestra colaboración con proveedores de Lifeline (programa federal), como Assurance, que ofrecen servicios de voz, datos y mensajes de texto a quienes califican. Las llamadas de Assurance y SafeLink realizadas al número gratuito de Sunflower Health Plan no agotan sus minutos.</p>	<p>Aplicación Calm Health: Calm Health es una aplicación de salud mental que ofrece contenido personalizado para gestionar el estrés, la ansiedad y el sueño: meditaciones guiadas, historias para dormir, paisajes sonoros y más.</p> <p>Los miembros adultos con enfermedades crónicas o problemas de movilidad, o que estén inscritos en programas de gestión de atención o atención integral, o que estén embarazadas o en programas de salud conductual, pueden obtener una membresía de Walmart+ a través de OnePass™. La membresía incluye: entrega de comestibles el mismo día (a un radio de 19 kilómetros de un Walmart), envío sin mínimo, suscripción a Paramount+ con transmisión de video y ahorros en combustible en gasolineras seleccionadas. Los miembros pueden visitar youronepass.com/activate-membership para acceder o llamar a servicios para miembros para obtener ayuda.</p> <p>Servicio Lifeline con mensajes de texto ilimitados gratis, 3000 minutos de conversación y 4.5 GB de datos de alta velocidad para usar con el teléfono actual o precio reducido para teléfonos nuevos a partir de tan solo \$25.</p>

	ChooseHealthy es un recurso en línea que incluye videos, artículos y herramientas de autocuidado sobre temas como nutrición, control de peso, ejercicio y salud en general. Está disponible para todos los miembros a través del portal de Healthy Blue.		
Celulares	Los miembros a quienes se les asigne un coordinador de atención son elegibles para el programa Conéctate con la Salud y pueden recibir un teléfono inteligente de alta calidad preinstalado con una selección selecta de aplicaciones y recursos de salud digital diseñados para ayudarles a acceder rápidamente a la atención médica y mantenerse saludables (máximo uno por hogar). Esta oferta mejorada ofrece a los miembros un teléfono de mayor calidad sin costo, con minutos, mensajes de texto, datos y accesorios ilimitados. Los miembros acceden a este beneficio al trabajar con su Coordinador de Atención.		
Clases o Entrenamiento	Los miembros mayores de 13 años con trastornos por consumo de sustancias, derivados por su coordinador de atención, tendrán acceso a nuestro Programa de Apoyo para la Recuperación del TUS, una plataforma móvil que ofrece motivación y seguimiento diarios, apoyo entre pares mediante grupos de discusión, mensajería entre pares, mensajes con el consejero, recordatorios del plan de atención, metas, diarios, alertas de ubicación de alto riesgo y contenido para apoyar la recuperación continua. Los miembros acceden a este beneficio trabajando con su coordinador de atención.	Programas de Capacitación y Apoyo. Estos incluyen: <ul style="list-style-type: none"> • Llamadas de apoyo entre pares para familias de acogida y adoptivas a través de la Asociación para la Capacitación sobre Trauma y Apego en Niños (Attach). • Colaboración con la Asociación Nacional de Padres de Acogida para apoyar a miembros y cuidadores, incluyendo acceso a una biblioteca de capacitación grabada, financiada por Centene y administrada por la NFPA. • Capacitación interactiva a través de FosterCare.com. • Capacitación presencial para cuidadores. • Temas de capacitación especializados para proveedores. 	Entrenamiento de Primeros Auxilios de la Salud Mental: Miembros y otras personas pueden tomar un curso de 8 horas sobre cómo identificar, comprender y responder a signos de enfermedades mentales y uso de sustancias. Los participantes aprenden un plan de acción de cinco pasos para ayudar a una persona a conectarse con atención profesional, de pares, social y de autoayuda.
Servicios de Transportación	Los miembros mayores de 22 años pueden obtener hasta 30 viajes de ida y vuelta o 60 viajes de ida al año para cubrir sus necesidades de transporte: supermercados, bancos de alimentos, lugares de culto, entrevistas de trabajo, oficinas gubernamentales (DSS, DMV y la Oficina del Seguro Social), oficinas de correos y grupos de apoyo. Los miembros acceden a este beneficio a través de su cuenta Access2Care. Los miembros mayores de 18 años que completen una consulta de bienestar podrán recibir uno de los siguientes beneficios con un valor de hasta \$75 por miembro al año: tarjeta de regalo para viajes compartidos, tarjeta de gasolina, tarjeta de regalo para cambio de aceite, asistencia para transporte público o una membresía AAA. Los miembros pueden solicitar esta tarjeta a través de su portal en línea o la aplicación Sydney Health.	Beneficio de Transporte Mejorado: Los miembros (junto con su cuidador, si es necesario) pueden acceder a hasta 12 viajes de ida y vuelta al año para asistir a eventos locales relacionados con los Determinantes Sociales de la Salud (SDOH), como: <ul style="list-style-type: none"> • Viajes para comida, alojamiento, acceso a empleo, etc. • Traslados a la farmacia o a otras citas médicas. • Traslados a grupos que apoyan el manejo de su condición crónica, como reuniones de apoyo/tratamiento por abuso de sustancias, programas de salud física o conductual o programas educativos sobre diabetes. 	Beneficios adicionales de transporte: Los miembros pueden obtener hasta 24 viajes de ida y vuelta (el kilometraje máximo depende del condado) al año para cubrir transporte adicional. Por ejemplo, para ir a la farmacia, al supermercado, al banco de alimentos, al WIC, a clases prenatales, a reuniones de grupos de apoyo, para actividades laborales como entrevistas, capacitación laboral, compra de ropa de trabajo o para acceder a servicios en la comunidad.
Cuidado de Relevo		Hasta 60 horas de cuidado de relevo por año, sin exceder 48 horas en un solo mes. Es para los afiliados que tengan la exención de Personas Mayores y Delicadas o la de Discapacidades Físicas o los afiliados que estén en lista de espera para obtener Servicios Basados en la Comunidad y en el Hogar (Home and Community Based Services; HCBS).	
Hogar/ Servicios de Transición	Los miembros con asma o EPOC pueden seleccionar hasta 2 artículos al año (valor máximo de \$200) de un catálogo personalizado de productos para el alivio del asma y las alergias, como kits de inhaladores vaporizadores, purificadores de aire, sistemas de nebulizadores de viaje con compresor, ropa de cama hipoalergénica, fundas de almohada y colchón, filtros de aire HEPA y dispositivos de monitoreo del asma para controlar los desencadenantes de los síntomas y prevenir las crisis asmáticas. Los miembros pueden solicitar los artículos del catálogo a través de su portal en línea o la aplicación Sydney Health. Los apartados postales (P.O. Box) benefician a los miembros tribales, permitiéndoles recibir correo en zonas donde no se entrega directamente a sus hogares. Las ventajas de	Programa de Bienvenida a Casa - Transición a Residencias de Ancianos: Sunflower ayuda a los miembros en transición del sistema judicial y centros de enfermería (y que no reciben apoyo de transición como beneficio cubierto) a regresar a sus hogares. Para ello, colabora con los proveedores para: <ul style="list-style-type: none"> • Participar en reuniones de transición previas a la colocación, confirmar apoyos informales, completar la evaluación de riesgos en el hogar, asistir en la contratación de cuidadores (si el miembro opta por la autodirección) y atender otras necesidades prácticas de colocación. • Coordinar visitas de seguimiento para chequeos de bienestar domiciliario para garantizar que los servicios y equipos satisfagan las necesidades del miembro. • Proporcionar hasta \$1,500 en fondos de transición únicos para ayudar a los miembros 	Purificador de aire de \$75: Los miembros menores de 18 años con diagnóstico de asma pueden solicitar un purificador de aire para habitación. Este beneficio es anual. Los miembros que reciben exenciones para autismo o trastorno emocional grave (SED), o que viven en hogares de acogida, pueden solicitar una manta con peso o un chaleco con peso sensorial para aliviar la ansiedad. Una manta o chaleco por miembro al año. Recompensa de \$50 para condados rurales y fronterizos: Todos los miembros que viven en condados rurales y fronterizos (determinados por el estado de Kansas) pueden llamar a servicios para miembros para confirmar su dirección y solicitar una recompensa en una tarjeta recargable de OTC Network® para comprar productos

	<p>los apartados postales incluyen seguridad, privacidad, la necesidad de una entrega más rápida y la posibilidad de mantener una dirección postal permanente. Healthy Blue cubrirá un año de un apartado postal (de tamaño pequeño) para miembros tribales mayores de 18 años. (Beneficio único).</p> <p>Los miembros en hogares de acogida mayores de 18 años y aquellos referidos por su coordinador de atención pueden recibir una tarjeta de regalo única por valor de \$49 que puede usarse para obtener una licencia de conducir, un certificado de nacimiento o una tarjeta de identificación estatal. Pueden acceder a su tarjeta de regalo a través de su portal en línea o de la aplicación de Sydney Health.</p>	<p>a comprar artículos domésticos o personales necesarios; puede incluir depósitos de seguridad o servicios públicos, según sea necesario.</p>	<p>saludables aprobados por los CMS. Este beneficio es anual.</p> <p>Miembros inscritos en programas de coordinación de cuidados, atención integral (whole person care), embarazadas o en ciertos programas de salud del comportamiento, pueden solicitar una caja de seguridad para medicamentos para reducir sobredosis intencionales o accidentales o mal uso.</p>
<p>Extras para miembros con waivers</p>	<p>Los miembros con exenciones de educación física, discapacidades mentales y discapacidades del desarrollo, y los miembros de 2 a 4 años que hayan completado una visita de control infantil pueden seleccionar hasta dos artículos de seguridad para el hogar de un catálogo personalizado. El catálogo incluye artículos como detectores de monóxido de carbono, detectores de humo para personas con discapacidad auditiva, extintores, monitores de calidad del aire, kits de prueba de plomo, cerraduras para armas, detectores de radón, luces nocturnas, alarmas para puertas y pruebas de moho. Los miembros pueden solicitar los artículos a través de su portal en línea o la aplicación Sydney Health. El valor total de los artículos no superará los \$75. Los miembros de Healthy Blue con exención para discapacidades intelectuales y del desarrollo (DI/DD) que presenten ansiedad sensorial o dental pueden recibir un kit de desensibilización dental al año para ayudarles a reducir la ansiedad y el estrés. El kit se puede solicitar en el portal en línea para miembros o a través de la app de Sydney Health. Su valor aproximado es de \$30.</p> <p>Los miembros menores de 18 años con exenciones por discapacidad intelectual, autismo y trastorno socioeconómico específico (SED), o con diagnóstico de TDA, TDAH o ansiedad, pueden recibir una asignación de \$100 al año para comprar productos sensoriales de un socio preferente. Los artículos disponibles incluyen productos textiles personalizados, equipos, juguetes y otros productos táctiles y sensoriales como mantas de gravedad, plastilina, hilanderas inquietas y bandas de resistencia. Estos productos están diseñados para ayudar a mejorar la conversación y la motricidad fina, reducir la ansiedad, mejorar la concentración y mucho más. Los miembros pueden solicitar la tarjeta de regalo a través de su portal en línea o la aplicación Sydney Health. Al recibirla, pueden usarla para comprar artículos especializados en el sitio web de un socio.</p> <p>Los miembros de Healthy Blue que estén en las exenciones para I/DD, PD, FE, y BI o en lista de espera, y que sean propietarios de vivienda, pueden recibir hasta \$250 para tratamientos de control de plagas para reducir las plagas en el hogar o servicios de limpieza de alfombras para mitigar los desencadenantes del asma. Una opción por hogar al año para servicios no cubiertos por KanCare; el beneficio debe ser autorizado por el coordinador de atención del miembro.</p>	<p>Sunflower se asociará con los Centros para la Vida Independiente de Kansas para brindar capacitación presencial y virtual a los miembros inscritos en programas de Exención y a sus familias. Estas capacitaciones se centrarán en la autodirección y las habilidades para la vida independiente, incluyendo información sobre las herramientas disponibles y la superación de desafíos.</p> <p>Hasta 16 horas de compañía hospitalaria para personas inscritas en programas de exención.</p> <p>Sunflower apoya a los cuidadores con el programa Colaboraciones para el Cuidado. Está disponible para un cuidador principal de apoyo informal por miembro. Los beneficios incluyen una evaluación de necesidades para identificar recursos para reducir el agotamiento y el estrés, derivaciones a grupos de apoyo, acceso al Centro de Recursos para Cuidadores y un Diario del Cuidador.</p> <p>Los miembros en la exención I/DD y la lista de espera pueden acceder a hasta 2 visitas dentales de práctica a través del consultorio de su proveedor dental para familiarizarse más con su proveedor dental y el cuidado y tratamiento dental para reducir el estrés en futuras visitas.</p>	<p>Miembros con exenciones de HCBS, sin servicio de internet actual, podrían obtener el costo de internet cubierto, para participar en citas de telemedicina. El beneficio cubre 12 meses, siempre y cuando el miembro permanezca con UnitedHealthcare.</p> <p>Recompensa de \$100 para miembros de LTSS: Los miembros de LTSS recibirán una recompensa en una tarjeta recargable de OTC Network® para comprar productos saludables aprobados por CMS. Este beneficio es anual.</p> <p>Hasta \$250 anuales para tratamientos de control de plagas para personas con una exención de Servicios Basados en el Hogar y la Comunidad que sean propietarios de su propia vivienda. El coordinador de atención debe determinar el problema de plagas.</p> <p>*Si se detecta la necesidad de tratamientos adicionales, estos podrían estar disponibles a través del proceso de aprobación del coordinador de atención.</p> <p>Membresía ATTACH: Membresía anual a un programa de apoyo para padres o cuidadores de niños de hasta 12 años en riesgo de padecer trastornos de salud conductual. Incluye llamadas de apoyo para padres, apoyo individual, inscripción a conferencias ATTACH y acceso a un grupo de apoyo comunitario.</p>

Para cambiar planes llame 1-866-305-5147

Los beneficios pueden cambiar durante el año. Para obtener los beneficios más actualizados, consulte el sitio de KanCare.

<https://www.kancare.ks.gov/consumers/benefits-services>